

## CARTA #1 DE LA JUNTA DE GOBIERNO 2016-2017 A LOS MIEMBROS

*Puedes crear, soñar, diseñar  
el más hermoso lugar en el  
mundo, pero necesitas gente  
para hacer tu sueño  
realidad.*

Walt Disney



### MENSAJE DE LA PRESIDENTA CHARMAINE ALFONSO MENDEZ, LND, MHSN, RDN, EDD

Estimados Colegiados:

Damos comienzo a un nuevo año de presidencia con muchos deseos de trabajar y afrontar los grandes retos que se nos presenten. Un año en donde trabajaremos arduamente para que tanto el Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Puerto Rico, como todos sus colegiados sean reconocidos por su excelente labor y profesionalismo. Es el momento idóneo para posicionarnos como líderes en los avances vanguardistas en Nutrición y de esta forma evitar que otros ocupen nuestro lugar en los medios, comercios y en el tratamiento de nuestros pacientes.

Nuestro plan de trabajo para el año 2016-2017 fue preparado y presentado en la Asamblea realizada durante la pasada Convención enmarcado en la Visión y Misión del CNDPR. En este boletín te presento un resumen para aquellos colegas que no pudieron asistir.

Es un plan que pretende dar continuidad al plan estratégico esbozado hace dos años atrás y que tiene como objetivo hacernos presentes en los medios de comunicación para que la población reciba información en nutrición la cual sea correcta y con base científica; fomentar la investigación en nutrición; lograr la adquisición de una nueva sede para el colegio la cual cumpla con todos los requerimientos de espacio, estacionamientos y área para ofrecer educaciones; una oferta académica donde se presenten temas de actualidad, así como establecer acuerdos colaborativos con otros profesionales dentro del campo de la salud.

Espero que el Plan sea de su agrado y que se motiven a colaborar para que con el trabajo en equipo de todos los miembros sea un año lleno de logros para nuestra profesión.

Para cualquier duda, recomendación, comentario y/o sugerencia te puedes comunicar conmigo a través del colegio o enviándome un correo electrónico a la siguiente dirección:

[presidente@nutricionpr.org](mailto:presidente@nutricionpr.org)

Gracias,

Charmaine Alfonso Méndez, LND,  
MHSN, RDM, EdD  
Presidente  
CNDPR 2016-2017



### Misión del CNDPR

Mejorar el estado de Salud Nutricional del pueblo a través de estrategias diversas de promoción para el mantenimiento de la salud utilizadas por los profesionales de Nutrición y Dietética competentes y que apoyan sus intervenciones en evidencia científica robusta y actualizada.

### Visión del CNDPR

Los profesionales en Nutrición y Dietética son reconocidos por su liderazgo en el establecimiento de política pública y el uso de estrategias de educación en nutrición que influyan favorablemente en los comportamientos de alimentación y estilos de vida de la comunidad, mejorando así su perfil de salud.

### Valores del CNDPR

- **Ética y Profesionalismo:** evidenciado con intervenciones y prácticas de promoción de salud sustentadas en investigaciones científicas
- **Compromiso y Dedicación** en brindar servicio de calidad a sus miembros y a la comunidad mediante la implementación de estrategias innovadoras, utilizando la tecnología y los descubrimientos probados en Nutrición.
- **Diversidad:** en la inclusión y colaboración de otros grupos de profesionales en salud y con sus propios miembros
- **Respeto y solidaridad:** con las necesidades de sus miembros, así como con la ciudadanía a la que sirve.



## METAS, OBJETIVOS Y PLAN DE TRABAJO 2016 - 2017

### Meta #1: Promover la presencia del Nutricionista/Dietista en los medios de Comunicación

#### Objetivo:

- Aumentar la presencia y participación en programas de TV, radio, periódicos y revistas
  - Alianza con el periódico El Nuevo Día
  - Buena Vida
  - Revista *Equilibrium* (Noviembre/Marzo/ Agosto)

### Meta #2: Incorporar la Tecnología en el CNDPR

#### Objetivos:

- Establecer la plataforma para realizar las votaciones de forma electrónica
  - Seguimiento a la creación de la App del Colegio para teléfonos inteligentes
  - Ofrecer Educaciones Continuas
- Online:

- **Enfermedades Infecciosas** – Dr. Armando Torres, Infectólogo
- **Diabetes Mellitus** – Lcda. Verónica Luciano, RD, CDE
- **Hemodiálisis** – Lcda. Damaris Vázquez

### Meta #3: Establecer una Oferta Educativa atractiva para el profesional de Nutrición y Dietética

#### Objetivos:

- Establecer una Oferta Académica

#### 1. Certificación Disfagia



**Días:** 8 y 15 de octubre 2016

**Lugar:** Universidad del Turabo

**Recurso:** Dra. María Centeno Board Certified Specialist in Swallowing and Swallowing Disorders (BCS-S)

#### 2. Certificación Renal



**Días:** A partir del 22 de octubre 2016

**Lugar:** Universidad del Este

**Recurso:** Lcda. Damaris Vázquez

### 3. Actividad Navideña: Condiciones Gastrointestinales



**Día:** 8 de diciembre de 2016  
**Lugar:** Terra Convention Center,  
Guaynabo  
**Recurso:** Lcda. Jennifer Santana

### 4. Preparación Menús Certificados



**Día:** 13 de enero de 2017  
**Lugar:** Penthouse Hospital Auxilio  
Mutuo  
**Recurso:** Dra. Charmaine Alfonso,  
LND, RD, MHSN

### 4. Certificación de Eficiencia Física



**Días:** 28 de enero y 4 de febrero de  
2017  
**Lugar:** Universidad de Puerto Rico  
**Recurso:** Lcda. Carmen Nevárez

### 5. Actividad Cumbre Mes de la Nutrición: Malnutrición Pediátrica



**Día:** 10 de marzo de 2017  
**Lugar:** "Vivo Beach Club" (Antiguo  
Tropimar)  
**Recurso:** Lcdas. Bianca Rodríguez e  
Isnaely Rivera

### 6. Certificación en Administración y Gerencia de Facilidades de Servicios de Alimentos



**Días:** Abril/Mayo 2017  
**Lugar:** Por determinarse  
**Recurso:** Lcda. Wanda Morales

### 7. Convención Anual CNDPR



**Días:** 2 al 4 de agosto de 2017  
**Lugar:** Sheraton Puerto Rico Hotel &  
Casino

### Meta #4: Promover la colegiación entre Estudiantes e Internos en Nutrición y Dietética

#### Objetivos:

- Fomentar las nuevas categorías creadas:

- Estudiantes de Nutrición y Dietética
- Internos en Nutrición y Dietética

- Promover la participación de los grupos mencionados a las actividades educativas ofrecidas por el CNDPR.

### Meta #5: Continuar la búsqueda de una Nueva Sede

#### Objetivo:

- Adquirir una propiedad que cumpla con las especificaciones establecidas para reubicar la sede del CNDPR.  
- Presentar a la Asamblea en o antes de la Convención Anual 2017 al menos dos opciones para la adquisición de una propiedad para reubicar la sede del CNDPR.

- Nuestra Consultora es Aixa Malavé, Corredora y Consultora de Bienes Raíces

### Meta #6: Fomentar la Investigación en Nutrición

#### Objetivo:

- Promover la investigación en Nutrición en Puerto Rico

- Colaboración con la Escuela T.H. Chan de Salud Pública de la Universidad de Harvard en su investigación: Dra. Josiemar Mattei

**Título:** Encuesta de Estrategias para una Mejor Nutrición en Puerto Rico



**HARVARD T.H. CHAN**  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

### Comisión de Servicios a la Comunidad

La Comisión de Servicios a la Comunidad se encuentra trabajando en una mega actividad a llevarse a cabo el próximo 11 de diciembre de 2016 en el paseo de las Artes en Caguas. Agradecemos al Lcdo. Jose Luis Lozada por llevar su sueño a la realidad de la mano del colegio. Esperamos que sea un evento único para toda la familia, en donde se pueda educar a la misma vez que disfruten de una tarde inolvidable. Contamos con la colaboración de todos para lograr que todo sea un Éxito....

### Gran Feria de Salud

Invitan  
LOZADA & NUTRITION  
CNDPR Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Puerto Rico

Domingo, 11 de diciembre de 2016  
9:00am - 4:00pm  
Paseo de las Artes, Municipio de Caguas

## Junta de Gobierno

Presidente:  
Dra. Charmaine Alfonso  
Presidente Electo:  
Lcda. Damaris Vázquez  
Asesor:  
Lcda. Brenda Soltero  
Secretaria:  
Lcda. Suzette Velázquez  
Secretaria Electa:  
Lcda. Mariana del C. López  
Tesorera:  
Lcda. Ileana Camacho  
Tesorero Electo:  
Lcdo. José L. Lozada  
Vocal Sector Gobierno:  
Lcda. Edna de la Torre  
Vocal Sector Federal:  
Lcda. María Dávila  
Vocal Sector Privado:  
Lcda. Zuania Y. Clemente  
Vocal Sector Universitario:  
Dra. Nancy Correa  
Capítulo Sur:  
Lcdo. Freddie Rodríguez

## Comisión de Publicaciones

Unos de los medios más efectivos para llegar a la población es la prensa, así que exhortamos a todos aquellos interesados en publicar artículos para la prensa escrita, así como para nuestra revista Equilibrium a que se atrevan y se comuniquen con nosotros.

No permitas que alguien que No sea Nutricionista/Dietista hable de Nutrición.

## Comisión de Revisión de Reglamenteo y Manual de Normas y Procedimientos

Ya se finalizó los trabajos para la revisión (en su totalidad) del Manual de Normas y Procedimientos y el Reglamenteo del CNDPR.

## Contáctenos

Dirección física:  
Avenida San Patricio 830  
Río Piedras, PR 00921

Dirección Postal:  
P.O. Box 362471  
San Juan, PR 00936-2471

Teléfonos: 787-782-1678  
787-782-1620  
787-782-1605

Facsímil: 787-793-7222

Correo Electrónico:  
[cndpr@hotmail.com](mailto:cndpr@hotmail.com)  
[cndpr1975@gmail.com](mailto:cndpr1975@gmail.com)

Web Page:  
[www.nutricionpr.org](http://www.nutricionpr.org)

## FELICITACIONES

Felicitamos a la Lcda. Sylvia Rodríguez de Santiago por el reportaje publicado en el periódico El Nuevo Día el 11 de septiembre de 2016. En este felicitan a la Asociación de Graduadas de la UPR por sus 80 años de labor feminista.



## Convocatorias de Empleo

- Bill's Kitchen solicita nutricionista para trabajar con la población de personas con VIH/SIDA. Pueden comunicarse con la Sra. Luisa I. Claudio, Directora Auxiliar al 787-754-6525 ext. 6501.
- La Asociación Puertorriqueña de Diabetes solicita Nutricionista-Dietista. Interesados pueden enviar resume a [directoraelbablanes@diabetespr.org](mailto:directoraelbablanes@diabetespr.org)



